PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OLGA LUCIA SANABRIA DUEÑAS**
3. FECHA:	2022-11-09	4. HORA:	Miercoles,12:15:00,14:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifica las capacidades físicas y las habilidades motoras necesarias para la práctica del baloncesto. Afianza el manejo del cuerpo y la lateralidad con relación a un objetivo.

COGNITIVA :
Identifica sus habilidades y el estado actual de sus capacidades.

PSICOSOCIAL :
Toma consciencia de sus aciertos y valora a sus compañeros en sus diferentes habilidades. Gana mayor confianza en sus capacidades y consciencia en sus debilidades.

LUDICA :
Demuestra satisfacción frente a la consecución de nuevas habilidades y a la interacción con nuevos compañeros.

TEMA :
Vivencia el cuerpo y su entorno de juego. Vivencia las capacidades físicas y deportivas desde el CI. Baloncesto

SUBTEMAS :
vivencia su cuerpo por medio de movimientos, actividades y juegos sensoriales que permitan reconocer el espacio de juego que se utiliza en el baloncesto. Avanzar en el proceso de aprendizaje: Practica detenciones en un, dos tiempos y pases a dos manos.

IMPLEMENTACION :
Espacio libre de obstáculos, ropa adecuada, tenis, hidratación, platillos y conos señalizadores, pelotas de goma, balones de Baloncesto, aros, cronometro.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Bienvenida, llamado de asistencia, presentación de la sesión y las actividades. Explicación de las actividades de Nivelación que se realizan en las semanas del 1 al 10 de noviembre para los estudiantes que han presentados dificultades en el proceso del año escolar. 2. Actividad Componente psicosocial “El encuentro con el Otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía. Actividad en grupos de ¾ en octavo de papel para plasmar (palabras, dibujos, frases, collage) “cuando construimos ciudad, cuando NO construimos ciudad” Dialogo de grupo Socialización. 3. Calentamiento general y específico; activación de todo el cuerpo al tiempo que movemos partes para prepararnos elevando la temperatura corporal y la frecuencia cardiaca. Juego de motivación. * General: Rutina de movilidad, estiramientos y combinaciones con desplazamientos especiales enfocados al baloncesto con uso de balón. *Juego de motivación para subir temperatura corporal "Captura el Balón". “Quemados”

TIEMPO
30 Minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Práctica de las detenciones en 2 tiempos y de pases. Explicación y demostraciones. 2. Práctica con aros para diferenciar el manejo alterno y coordinación de los pies al ejecutar las paradas o detenciones en dos tiempos. 3. Juego 1 Vs 1, ejercicios de espejo en pareja para afianzamiento detención dos tiempos y corrección mutua del gesto. 4. Formas jugadas en grupos pequeños; pases a dos manos combinados con detenciones. Realización de las actividades de Nivelación para los estudiantes con dificultades en el proceso durante el año escolar.

TIEMPO
40 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Juego de baloncesto Mini torneo aplicado al manejo de los pies para marcar al para las detenciones.

TIEMPO
20 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Manejos respiratorios suaves y profundos (inhalar y exhalar) Estiramientos dirigidos en pareja. (cada posición se mantiene durante 20 segundos) Autoevaluación y Coevaluación destacando las habilidades observadas el grupo de juego.

TIEMPO
10 Minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OLGA LUCIA SANABRIA DUEÑAS	
2. Fecha:	2022-11-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,12:15:00,14:15:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028869533	LUNA STEFANY PARRA	Asistio
1025545445	ANNY MELISSA BERMUDEZ	Asistio
1139430742	SHAILA MARCELA JIMENEZ	Asistio
1031136411	EDWIN DANIEL GONZALEZ	Asistio
1028786779	JULIAN ESTEBAN CHIVATA	Asistio
1025544699	DERLY SOFIA ALVINO	Asistio
1012380227	IVAN NICOLAS CASTAÑEDA	Asistio
1025546413	EMILIO ANTONIO HERREÑO	Asistio
1033750365	JERSSON ANDRES MEDINA	Asistio
1023385180	NICOL YULIETH CASTILLO	Asistio
1033732377	JOAN SEBASTIAN SALAZAR	Asistio
1013120860	JUAN DAVID YEPES	Asistio
1012337112	Alejandro AVILA	Asistio
1033722656	MATEO BARRIOS	Asistio
1031132454	CARLOS ALBERTO DURAN	Asistio
1028680074	ANDRES DAVID MORENO	Asistio
1025536773	JORGE LUIS SOTELO	Asistio
1026666203	ALAN RICARDO PINZON	Asistio
1030281725	SANTIAGO GARCIA	Asistio
1028867749	ALISON MARIANA MARTINEZ	Asistio
1025535104	CARLOS DAVID NOGUERA	Asistio
1025528671	KEVIN ANDRES VARGAS	Asistio